

## 禁煙プログラム「ascure 卒煙」について

<b>内容</b>	<p>「ascure 卒煙プログラム」は、アプリ・医薬品・専門指導員のサポートの3つの強みを組み合わせて禁煙を成功に導く、手軽に始められる完全オンラインのプログラムです。</p> <p>医療資格を持つ指導員によるマンツーマンサポートが受けられます。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• ビデオ通話による面談（面談1回あたり30～45分）</li><li>• 一般医療用薬品である禁煙補助薬（ニコチンパッチもしくはニコチンガム）を利用</li></ul>
<b>プログラム期間</b>	6ヶ月間 ※6ヶ月目の面談で卒煙判定を行い、卒煙された方には証明書をお渡しします。
<b>費用補助</b>	59,400円かかるところ、全額健康保険組合が負担（年1回のみ）。
<b>対象者</b>	<p>当健康保険組合の被保険者で、個人所有のスマートフォンが利用可能な方（電子タバコ利用者も対象）。本プログラム開始時・終了時に在籍している方（プログラム実施期間は6ヶ月必要）。</p> <p>※以下の方は対象外となります。</p> <ul style="list-style-type: none"><li>・被扶養者</li><li>・禁煙外来通院中の方、妊娠中・授乳中の方</li></ul>
<b>申込方法・詳細</b>	<p>①「ascure 卒煙プログラム」をダウンロード ➡</p> <p>②アプリ手順に従って、ユーザー登録・招待コード（※）入力・初回面談予約</p> <p>※招待コードはメールでご案内しています。ご不明な方は健康保険組合までお問合せください。 TEL：03-6742-1820</p> 
<b>こんな方におすすめ</b>	<p>「いつかはタバコをやめたいけど、キッカケがつかめない・・・」、「自分だけで禁煙できる自信がない・・・」禁煙外来に行く時間がない方など。</p>