



2026年 秋のウォーキングイベント イベント概要

主催：三菱UFJ証券グループ健康保険組合

共催：ヘルスケアテクノロジーズ株式会社



INDEX

- 01** イベント概要
- 02** エントリー方法
- 03** イベント期間中
- 04** イベント終了後
- 05** よくあるご質問

1. イベント概要

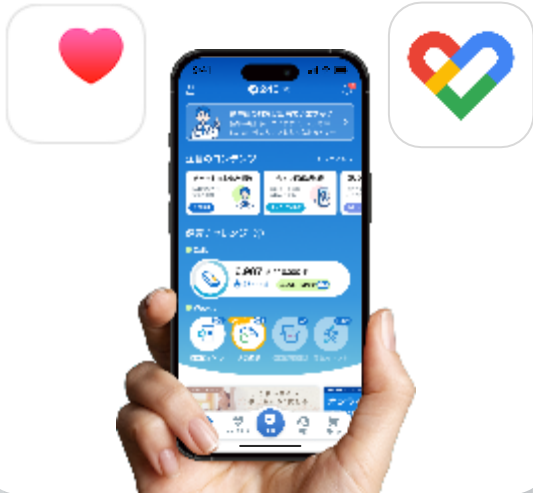
イベント概要

対象者	三菱UFJ証券グループ健康保険組合被保険者（従業員の方）
エントリー期間	2026年9月14日～ 9月27日
イベント期間	2026年10月1日～ 10月31日（11月1日0時）まで
参加方法	A：個人戦のみ B：個人戦＋部署対抗戦
目標平均歩数	8,000歩/日
歩数上限	上限20,000歩 ※1日20,000歩超を歩いた場合でも、20,000歩として集計されます
賞品	giftee Boxをプレゼント ・ 個人：平均8,000歩/日 達成者に500ポイント ・ チーム：1位3,000ポイント、2位2,000ポイント、3位1,000ポイント、4～10位500ポイント

ウォーキングイベントフロー

事前準備

- HELPOアプリの登録
- 歩数計とHELPOアプリのデータ連携



エントリー

- 専用サイトよりエントリー
- 専用サイトの参加者一覧からエントリー情報を確認可能



イベント期間

- イベント期間中は9:59までにHELPOアプリを開いて歩数を連携
- 10:00にランキング更新



賞品送付

- イベント終了後、賞品の金額が確定
- 対象者の方へ賞品を送付

giftee Box



賞品 : giftee Boxについて

好きな商品を組み合わせることで交換することが可能

170ブランド・約1,000種類のラインナップの中から、ユーザーが好きな商品を自由にえらべるギフトです。

※単価によって掲載商品が増減します。

※楽天ポイントなど一部商品の交換レートは、1ポイント=1ギフトポイントではありません。



▼掲載ブランド（例）



賞品送付条件

個人戦は、最終ランキングの平均歩数に応じて賞品をプレゼント！

個人戦

8,000歩/日



チーム戦

1～10位のチーム



- 順位は、チーム1人当たりの平均歩数で決まります
- チーム全員に賞品が贈られます

HELPOアプリ対応機種



HELPOアプリは、
以下のOS（スマートフォン）に対応しています。

iOS：最新OSを含む直近2世代

Android：最新OSを含む直近3世代

詳細は下記をご確認ください。

[HELPOアプリの対応機種を知りたい](#)

2.参加方法

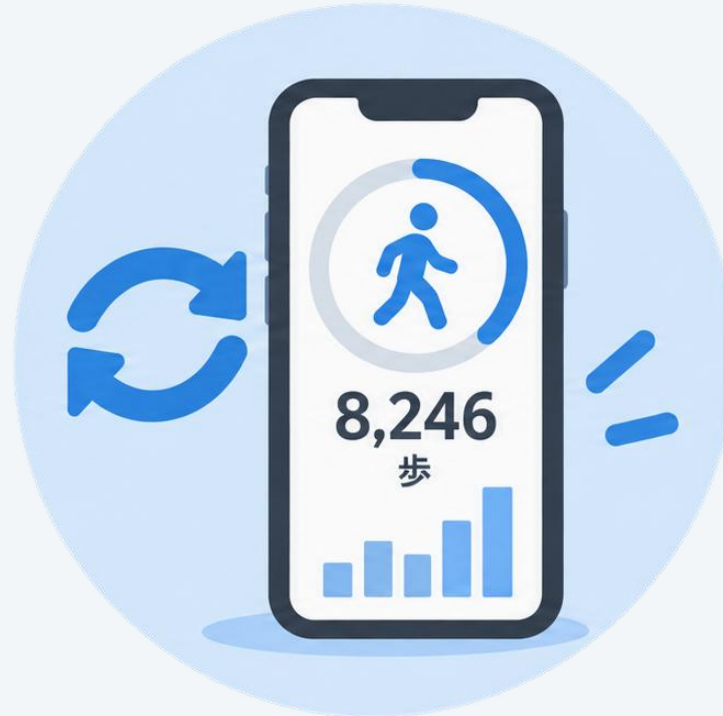
イベント開始前までのお願い

イベント参加にあたって以下のご対応をお願いいたします

1. HELPOアプリ登録



2. 歩数連携



3. エントリー



1. HELPOアプリ登録

Step

1

アプリストアよりHELPOをダウンロードし、
HELPOを閉じた状態で、QRコードを読み込み



HELPOは起動せずに
QRコードを読み込みます

*** 起動してしまった場合は、**
閉じてから読み込んでください

Step

2

携帯電話番号を
入力



Step

3

SMSで届く6桁の
認証コードと、
社員番号、生年月日を入力



Step

4

ユーザー情報を入力



2. 歩数連携

ご自身のスマートフォン端末をご確認のうえ、歩数を連携ください

Androidの方はこちら



[androidの方はこちら](#)

iosの方はこちら



[iosの方はこちら](#)



イベント参加前に歩数連携が完了していない場合、歩数は集計されず0歩として表示されます。必ず歩数連携を行ってからご参加ください。

2. 歩数連携

イベント開始前にHELPOアプリ上に歩数が表示されているかご確認ください

確認事項

- HELPOアプリの歩数は、ヘルスケアアプリ（iOS）・ヘルスコネク（Android）と連動しています。
- ヘルスケアアプリ（iOS）とヘルスコネクアプリ（Android）と連携しているサードパーティーアプリのデータ（Google Fitなど）が削除された場合、HELPOアプリ内の数値も確認できなくなります。データ消失がご不安な場合は、バックアップ等に対応をおすすめいたします。
- 手入力機能でご入力いただいた歩数は、HELPOアプリには反映されません。**
- 歩数連携元のヘルスケアアプリ、GoogleFitに歩数が反映される設定になっているか確認をお願いいたします。
- 歩数の修正はできません。**

NG



OK



3. エントリー

エントリーは下記の方法から行うことができます

エントリー期間

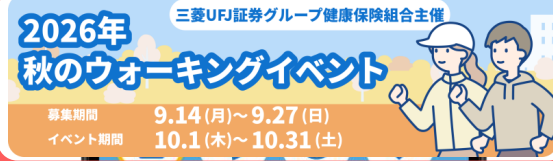
2026年9月14日～ 9月27日23:59まで

専用サイトから



エントリーにはHELPOの
ご登録が必要です

HELPOのバナーから



3. イベント期間中

ランキング掲載に伴う歩数連携のタイミング

イベント期間中は**0:00から9:59までの間にHELPOを開いて前日の歩数を連携してください**

0:00から9:59までの間にHELPOを起動いただくと歩数情報が連携され、10:00更新のランキングに前日までの歩数が反映されます。

23時	0時	1時	2時	3時	4時	5時	6時	7時	8時	9時	10時
											ランキング更新

HELPOを開いて、歩数を連携



連携ができなかった場合でも、HELPOを起動したタイミングで遡って連携されます。
10:00以降に起動しても、翌日のランキングで反映されます。

ご自身のランキングの確認方法

HELPO内の専用バナーをタップ



専用ページの ランキング結果をタップ



ランキングより確認



3. イベント終了後

イベント終了後の流れ

1. HELPOアプリへの歩数連携

- ・ イベント終了日の翌日～期日までにHELPOを開いてください。
- ・ HELPOを開かないとイベント期間中の歩数が連携されません。

歩数連携期間

イベント翌日～11/2まで

2. 最終ランキング発表

- ・ 11/2までに連携された歩数をもとに最終ランキングを発表します

最終ランキング発表

11/4 10:00

3. 賞品のご案内

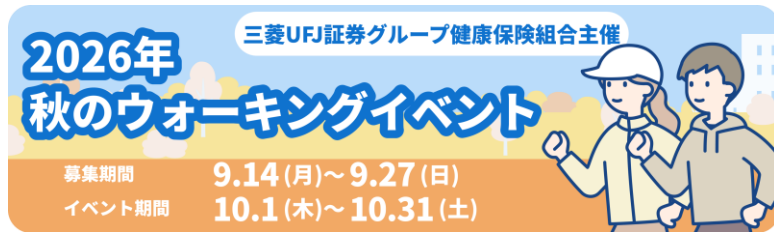
- ・ 事務局よりエントリーしたメールアドレス宛に賞品を送付します。
- ・ 賞品引き換えは有効期限内に必ず行ってください。

賞品送付

11/16
以降順次送付

賞品案内と引き換えについて

賞品はメールに記載の有効期限内に引き換えをお願いいたします



いつも HELPO をご利用いただきましてありがとうございます。
HELPO ウォーキングイベント事務局です。

この度ご参加いただきました「HELPO ウォーキングイベント」にて、期間中の歩数が毎日 8,000 歩以上を達成されましたので、賞品をご案内いたします。

以下 URL へアクセスし、表示された画面に従い、ご利用ください。

※参加賞と所属チームにてメンバー全員毎日 8,000 歩以上達成した場合は、下記金額に含めてお送りしております。

【賞品】

≪ giftee Box●●●円分 ≫

≪ https://XXXXXXXXXXXXXXXXX ≫

有効期限：2026年●月●日23:59まで

注意事項

- 案内に記載されている賞品金額を確認してください。
- 各賞品区分を達成した方には、それぞれ送付しております。**
- 賞品引き換え方法は、URLからアクセスしてラインナップから希望する賞品を選択して下さい。
- 賞品は引き換え有効期限があります。**お早めにご利用をお願いいたします。
- 賞品はポイント範囲内で選択して下さい。自費を追加して購入はできません。
- メールに記載している注意事項を確認のうえ、賞品をご利用ください。
- 賞品受け取りに関する連絡は、メールに記載されているお問い合わせ窓口までご連絡して下さい。

4. よくあるご質問

よくあるご質問

Q

エントリー内容およびニックネームを確認したい

エントリー内容（ニックネームおよび所属チーム、グループ等）はイベント専用サイトの「参加者一覧」よりご確認ください。

Q

エントリー内容を変更したい

再度、エントリーフォームにアクセスして修正してください。
エントリー締切後は変更できません。

よくあるご質問

Q

歩数連携方法を知りたい

初回の歩数連携の場合は下記の表示がございますので、ご確認の上、データの読み出し許可をお願いいたします。

詳細は[こちら](#)よりご確認いただけます。



よくあるご質問

Q

連携操作をしたのに歩数が反映されない

連携操作を行っても歩数が反映しない場合は、端末ごとに確認が必要となります。
[こちら](#)よりご確認ください。

Q

自分の歩数を確認したい

ホーム画面下部の「マイカルテ」よりご確認ください。
iPhone端末をご利用の方はヘルスケア、Android端末をご利用の方はヘルスコネクとHELPOを連携する必要があります。

よくあるご質問

Q

Apple Watchから取得したデータを歩数連携できない

「ヘルスケア」でのデータソースの優先順序に問題がある場合があります。
以下の手順で設定をご確認ください。

1. iPhone または iPad で、ヘルスケアアプリを開きます。
2. 「歩数」をタップし、下にスクロールして、「データソースとアクセス」をタップします。
3. 「編集」をタップし、データソースの横にある並べ替えボタンをタッチしたまま、リストの中で上下にドラッグします。



よくあるご質問

Q

お問い合わせ先を知りたい

アプリ登録前、アプリ登録後によって問い合わせ先が異なります。
下記ご確認のうえ、お問い合わせください。

登録前



登録後





End of file